

# C.C. PEÑAS ALBAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PILATES 9:30-10:20	E.F. 9:30-10:20	PILATES 9:30-10:20	E.F. 9:30-10:20
	PILATES 10:30-11:20		PILATES 10:30-11:20
PILATES PRENATAL 12:00-12:50		GYM POSPARTO 12:00-12:50	
PILATES 17:00-17:50		PILATES 17:00-17:50	
E.F. 18:00-18:50	PILATES 18:00-18:50		PILATES 18:00-18:50
PILATES PRENATAL 19:00-19:50	HIPOPRESIVOS 19:00-19:30	PILATES PRENATAL 19:00-19:50	HIPOPRESIVOS 19:00 -19:30
E.F. 20:00-20:50	PILATES 19:45-20:35	E.F. 20:00-20:50	PILATES 19:45-20:35

\*\*E.F. : ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

## CLASES



GRUPOS MUY REDUCIDOS

SERVICIO PERSONALIZADO



[info@inhalabienestar.es](mailto:info@inhalabienestar.es)

Tlf: 633 077 209

[www.inhalabienestar.es](http://www.inhalabienestar.es)

# EL VISO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGA 9:30-10:30	PILATES 9:30-10:20	YOGA 9:30-10:30	PILATES 9:30-10:20	ZUMBA** 9:30-10:20
	YOGA 10:45-11:45		YOGA 10:45-11:45	ZUMBA** 10:30-11:20
	HIPOPRESIVOS 12:00-12:30		HIPOPRESIVOS 12:00-12:30	
.....	.....	.....	.....	.....
	YOGA 17:15-18:15		PILATES 17:15-18:05	
YOGA 19:00-20:00	PILATES 18.30 -19:30	PILATES 19:00-19:50	H.I.I.T. 18.30 -19:10	
YOGA INICIACIÓN 20:15-21:15	YOGA 19:45-20:45	ESPALDA SANA 20:15-20:45	YOGA 19:45-20:45	

H.I.I.T.: ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD

\*\* LAS CLASES DE ZUMBA TIENEN TARIFA ESPECIAL

## CLASES



GRUPOS MUY REDUCIDOS  
SERVICIO PERSONALIZADO



[info@inhalabienestar.es](mailto:info@inhalabienestar.es)

Tlf: 633 077 209

[www.inhalabienestar.es](http://www.inhalabienestar.es)

## BÁSICO

36 €/MES

1 CLASE SEMANAL



ONLINE

71 €/MES

1 CLASE SEMANAL

FISIOTERAPIA

ONLINE

## PLUS

54 €/MES

2 CLASES SEMANALES



ONLINE

89 €/MES

2 CLASES SEMANALES

FISIOTERAPIA

ONLINE

## MÁSTER

87 €/MES

3 CLASES SEMANALES



ONLINE

122 €/MES

3 CLASES SEMANALES

FISIOTERAPIA

ONLINE

## BONOS

4 CLASES/ 40€

8 CLASES / 69 €

## ONLINE

6€/MES

ACCESO ONLINE ILIMITADO

YOGA + PILATES + ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

60 €/AÑO

1 CLASE PRESENCIAL AL MES

5% DESCUENTO EN NUESTROS TRATAMIENTOS